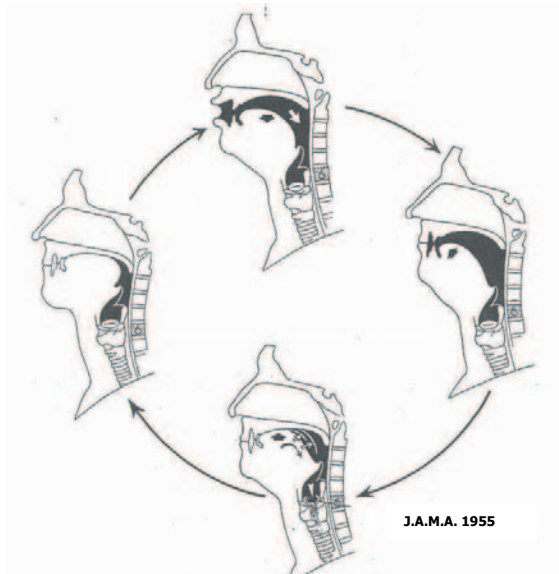




GLOSSOPHARYNGEAL BREATHING (GPB)



Clarence Dail M.D.
The Professional Staff Association of the Rancho Los Amigos Hospital, Inc.
Downey, California 90242

La Respirazione Glossofaringea (GPB): una tecnica per l'immersione in apnea o una manovra salva-vita?

*Glossopharyngeal breathing (GPB):
a technique for apnea diving
or a life-saving manoeuvre?*

CONVEGNO
12-13 ottobre 2007



Boscolo Hotel Porro Pirelli
Induno Olona (VARESE)



Convegno organizzato con la collaborazione di:



UILDM (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) Sez. di Varese



Lions Club Laveno Mombello Santa Caterina del Sasso
Lions Club International – Distretto 108 Ib1 Italia - II° Circoscrizione



FINALITÀ DEL CORSO

La paralisi dei muscoli respiratori è responsabile dell'insufficienza ventilatoria che, instaurandosi in maniera acuta o progressiva, mette a rischio la sopravvivenza dei pazienti che ne siano colpiti.

Grazie alle attuali risorse tecnologiche, è possibile contrastare il deficit ventilatorio attraverso il ricorso ai ventilatori meccanici applicati per via invasiva (tramite tracheotomia) o non invasiva (tramite maschera facciale/oronasale).

Accanto ai supporti meccanici, esiste una tecnica di respirazione spontanea ancora poco conosciuta che consente di insufflare i polmoni grazie a movimenti di bocca-lingua-faringe-laringe; tale tecnica viene chiamata "respirazione glossofaringea" (GPB, glossopharyngeal breathing). Essa può definirsi "epigenetica": infatti, sfrutta il patrimonio motorio bucco-linguale e faringo-laringeo appartenente alla specie umana, così come a quella degli anfibi, sopperendo al deficit dei muscoli respiratori.

In questo convegno verrà presentata questa tecnica respiratoria, risorsa supplementare di supporto alla ventilazione, in grado di garantire l'autonomia respiratoria nei pazienti affetti da paralisi muscolare di diversa origine.

Le relazioni che verranno discusse si propongono di divulgare la conoscenza della respirazione glossofaringea quale tecnica che, potenziando la tosse e la ventilazione spontanea, può garantire autonomia e svezamento dal supporto ventilatorio meccanico.

Verranno presentati i metodi di apprendimento della GPB e le misure di efficacia, mediante interpretazione dei tracciati spirometrici, nonché le ripercussioni sul potenziamento della tosse.

Non si deve tuttavia dimenticare che la respirazione glossofaringea rappresenta anche uno strumento essenziale, utilizzato dall'uomo nella sfida agli abissi marini: essa infatti, autoappresa istintivamente, consente di prolungare la durata dell'immersione subacquea. Scopo del convegno è pertanto anche quello di estendere la conoscenza di tale tecnica ventilatoria agli apneisti, in modo da incrementare durata e profondità delle immersioni.

L'augurio è, dunque, che questo convegno susciti l'interesse dei medici e dei terapisti della riabilitazione, stimoli l'attenzione degli appassionati degli sport subacquei, assicuri ai malati maggiore indipendenza ed autonomia funzionale.

DESTINATARI DEL CORSO

Fisiatri, pneumologi, anestesisti-rianimatori coinvolti nella cura di pazienti con distrofia muscolare e/o mielolesioni; medici sportivi (settore della medicina subacquea); terapisti della riabilitazione; logopedisti; istruttori e praticanti l'apnea subacquea.



Il Convegno è realizzato con il Patrocinio di
The Convention is organized with the support of



Provincia di Varese

ASL – Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Varese



Comunità Montana della Valcuvia

Consorzio Comuni Bacino Imbrifero Montano del Ticino



Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria

Si ringraziano per il sostegno
Thanks to the following for their cooperation



NICOLINI EDITORE



Sapio Life



Vivisol

mascioni

Mascioni



Caporali



Girotondo



CONFESERCENTI



Media Reha

Medicar



Sabato 13 ottobre / *Saturday 13th October*

Sessione pratica / *Practical session*

h. 9.00-10.15

Moderatori / *Chairpersons*

Bianchi C. – Grandi M. – Bach JR. - Goncalves M.

L'effetto della GPB sui volumi aerei mobilizzabili:

Testing the impact of GPB on lung volumes:

-Il soggetto normale/*the normal subject*

-L'apneista/*The apnea diver.*

Coffee break h. 10.15-10.45

h.10.45-12.00

Moderatori / *Chairpersons*

Bianchi C. – Grandi M. – Bach J.R. - Goncalves M.

L'effetto della GPB sui volumi aerei mobilizzabili:

Testing the impact of GPB on lung volumes:

- Il paziente con tetraplegia da mielolesione vertebrale alta.

The High-Level Tetraplegic patient.

- Il paziente con DM Duchenne.

The Duchenne Muscular Dystrophy patient.

h.12.30 Chiusura dei lavori e Test ECM / *Closure of the course and CME feedback questionnaire*

SEDE/ Venue : Boscolo Hotel Porro Pirelli, Via E. Tabachi, 20 – 21056 Induno Olona (VARESE)
Tel. +39 0332 840540 Fax +39 0332 204028 e_mail congressi@porropirelli.boscolo.com

N° di PARTECIPANTI/ N° of Participants : 100

DURATA/ timing: 1,5 gg.

QUOTA di ISCRIZIONE/ Registration fee : € 75,00 (comprensiva di kit congressuale, coffee break e pranzo). Le iscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili.

MODALITA' DI ISCRIZIONE/ Registration procedure : compilare la scheda di iscrizione allegata e inviarla alla Segreteria Organizzativa/*please fill in the annexed registration form and send it to the Organizing Secretariat*

TERMINE PER LA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE/ Registration dead line :
15 Settembre/*September 2007*

CREDITI ECM: richiesti per medici, TdR e logopedisti.

LINGUE UFFICIALI/ Official Languages : Italiano e Inglese, con traduzione simultanea/*Italian and English, with simultaneous translation*

PER INFORMAZIONI / *INFORMATIONS*

Segreteria Scientifica/ Scientific Secretariat: G. Ferrandi – C. Bianchi, c/o Servizi Riabilitativi Fondazione Istituto Sacra Famiglia. Piazza Mons. Moneta, 1 – 20090 Cesano Boscone (MI)
Tel. 02/4567773/0/1 – Fax 02/45677321 - e.mail : pferrandi@sacrafamiglia.org

Segreteria Organizzativa/ Organizing Secretariat: M. Cavallo c/o Centro Formazione "Mons. L. Moneta" Fondazione Istituto Sacra Famiglia, Piazza Mons. Moneta, 1 – 20090 Cesano Boscone (MI)
Tel. 02/4581673 – Fax 02/45861006- e.mail: formazione@sacrafamiglia.org

Prenotazioni alberghiere/ Hotel booking: la Segreteria Scientifica è a disposizione per la prenotazione di camere in Hotel convenzionati a breve distanza dalla sede congressuale
The Scientific Secretariat is available for booking hotel rooms close to the Conference Venue

RELATORI E MODERATORI / *SPEAKERS AND CHAIRPERSONS*

J.R. BACH – Dept. of Physical Medicine and Rehabilitation – University Hospital, Newark-NJ (USA)

C. BIANCHI – Servizi Riabilitativi – Fondazione Istituto Sacra Famiglia, Cesano Boscone-MI (Italy)

M. GONCALVES – Dept. of Pulmonary Medicine – University Hospital Sao João, Porto (Portugal)

M. GRANDI – U.O. di Riabilitazione Respiratoria - Centro riabilitativo Villa Beretta, Costamasnaga LC (Italy)

P. LINDHOLM – Swedish Defence Research Agency - Karolinska Institute, Stockholm (Sweden)

U. PELIZZARI – Recordman in apnea diving. Presidente/fondatore dell'Apnea Academy – Parma (Italy)

N. SPONSIELLO – Servizio di Scienza dell'alimentazione – Università di Camerino-MC (Italy)

B. STRÖMBERG – President of AIDA International, the International Freediving Federation (Sweden)

A. VIANELLO – U.O. Fisiopatologia Respiratoria – A.O. di Padova, Padova (Italy)

COMITATO SCIENTIFICO / *SCIENTIFIC REFEREES*

C. BIANCHI, M. GRANDI, A. VIANELLO



Venerdì 12 ottobre / Friday 12th October

h. 8.00 – registrazione dei partecipanti / *Registration*

h. 8.30-9.00

Saluto del Presidente della UILDM di Varese.
Greetings from the President of UILDM of Varese
Rosalia Chendi

Saluto del Presidente del Lions Club Laveno Mombello Santa Caterina del Sasso
Greetings from the President of L.C. Laveno Mombello Santa Caterina del Sasso
Cesare Coppo

Moderatore / Chairperson – **Vianello A.**

h. 9.00-9.45 – **Vianello A.** (Italia)- Insufficienza ventilatoria, necessità di ventilazione meccanica e ruolo della GPB nelle affezioni neuromuscolari.
Ventilatory failure and need for mechanical ventilation in neuromuscular disorders. A possible role for Glossopharyngeal Breathing.

h. 9.45- 10.15 – **Bach J.R.** (USA)- La GPB come opportunità per svezzare i pazienti in ventilazione meccanica dalla cannula tracheotomica o dall'intubazione.
GPB as a strategy for decannulation of ventilator dependent patients.

h. 10.15-10.45 – **Grandi M.** (Italia)- La valutazione funzionale respiratoria in corso di GPB.
Pulmonary function testing for GPB: spirometry and flow-volume loop.

h. 10.45-11.00- *Discussione / Discussion*

Coffee break h. 11.00-11.30

h. 11.30-12.00 – **Bach J.R.** (USA)- L'insufflazione polmonare mediante la GPB e l'"Air Stacking" nella Distrofia Muscolare di Duchenne.
Lung inflation by GPB and "Air Stacking" in Duchenne Muscular Dystrophy.

h. 12.00-12.30 – **Goncalves M.** (Portugal)- Il ruolo della GPB nel trattamento dell'insufficienza respiratoria acuta e cronica secondaria a trauma vertebro-midollare alto.
GPB in the management of acute and chronic ventilatory failure due to high spinal cord injury.

h. 12.30-13.00- Discussione / Discussion

Pranzo/ Lunch h. 13.00-14.00

Moderatore / Chairperson – **Vianello A.**

h. 14.00-14.45– **Pelizzari U.** (Italia)- La pratica sportiva dell'immersione in apnea. L'importanza dell'apnea prolungata nell'esperienza di un recordman.
- Relevance of the prolonged breath-holding in the experience of a diving recordman.

h. 14.45-15.00 - **Strömberg B.** (Sweden)- La GPB nella pratica dell'apnea sportiva.
- Impact of GPB on apnea diving.

h. 15.00-15.30 – **Lindholm P.** (Sweden)- Fisiologia della GPB nel soggetto sano.
- Physiology of GPB in the normal subject.

h. 15.30-15.45 – **Sponsiello N.** (Italia)- Complicanze della GPB nella pratica della apnea subacquea.
- Complications of GPB in apnea divers.

h. 15.45-16.00- *Discussione / Discussion*

Coffee break h. 16.15-16.30

h. 16.30-17.00 – **Bianchi C.** (Italia) - Efficacia della GPB quale alternativa all'insufflazione con pallone di Ambu nel trattamento dell'ingombro secretivo bronchiale.
- GPB as an alternative to Ambu Bag insufflation in the management of bronchial mucous encumbrance.

h. 17.00-17.30 – **Strömberg B.** (Sweden) -L'insegnamento della GPB al paziente e al care-giver: metodi
- Teaching GPB to the patients and care-givers: methods.

Bianchi C. (Italia) - L'insegnamento della GPB al paziente e al care-giver: risultati.
- Teaching GPB to the patients and care-givers: results.

h.17.30-18.00 – *Discussione / Discussion*